

# Claudia Höpfner

Diplompsychologin -  
Referentin Kognitive Bindungstherapie  
Brandenburg an der Havel

geboren in Halberstadt

choepfner@posteo.de

(Tel. 0151 65 76 1755)



## **Studium:**

Studium der Psychologie an der  
Martin-Luther-Universität in Halle/Saale  
sowie an der  
Freien Universität Berlin

## **Spezialisierung:**

die Bedeutung von somatischen Stimuli  
und Kontakten für die Entwicklung, die  
Kognition und Therapie

## **Meine 5 stärksten Strebungen nach Buckingham und Clifton**

### **Futuristic (visionär)**

Sie werden von der Zukunft inspiriert und sind von neuen Möglichkeiten fasziniert. Sie sehen das Potential von Innovationen und schöpfen daraus Energie. Sie sind ein Visionär, der mentale Bilder der Möglichkeiten entwickelt. Ihre Vision kann auch auf andere übergehen und sie motivieren. Sie entwickeln eine realistische Vision von der Zukunft. Andere werden sich in die Hoffnung einklinken, die Sie ausstrahlen.

### **Developer (Entwickler)**

Sie sehen das Potential anderer Menschen. Sie sehen jedes Individuum in einem fortschreitenden Prozess begriffen, voller Möglichkeiten. Sie suchen nach Wegen, Menschen heraus zu fordern und ihre Entwicklung zu unterstützen. Sie suchen nach Zeichen des Wachstums – ein neues Verhalten, das gelernt oder verändert wurde. Jeder Fortschritt ist Treibstoff für Sie.

### **Strategic (strategisch)**

„Strategisch“ beschreibt die Fähigkeit, pragmatische Wege für komplexe Herausforderungen zu finden und den besten Weg zu identifizieren. Diese Eigenschaft kann nicht erlernt werden. Es ist eine bestimmte Art zu denken, eine besondere Perspektive auf die Welt.

### **Ideation (Ideensammler)**

Sie sind fasziniert von Ideen. Eine Idee ist eine neue Sichtweise auf ein vertrautes Problem. Sie schwelgen darin, die Welt wie wir sie kennen um zu drehen und von einem neuen und erhellenden Blickwinkel aus zu interpretieren. Sie bekommen Energie durch neue Ideen. Wahrscheinlich werden Sie von andern als kreativ und originell eingeschätzt.

### **Learner (Lerner)**

Sie wollen sich kontinuierlich durch Dazu Lernen verbessern, über Dinge, die Sie interessieren. Das Feld des Lernens mag von Ihren Erfahrungen und Talenten beeinflusst sein. Der Prozess des Lernens, mehr als der Inhalt, ist besonders aufregend für Sie. Sie werden inspiriert von der Veränderung, die vom Anfänger zur Kompetenz führt.

*Die Autoren haben 34 allgemeine Talente und Strebungen von Menschen ermittelt. Ein umfangreicher Fragebogen diagnostiziert die 5 stärksten Strebungen einer Person.*

*(Buckingham, M. & Clifton, D. O. (2004). Now, discover your strengths: How to develop your talents and those of the people you manage. London: Pocket Books.)*