

Claudia Höpfner  
Diplompsychologin

choepfner@posteo.de  
[0151 65 76 1755]



## Angebot Bindungstherapie für Menschen/Institutionen

Sehr geehrte Damen und Herren,  
mein Name ist Claudia Höpfner. Ich bin Diplompsychologin. Seit 20 Jahren recherchiere, forsche und arbeite ich zum Thema Bindung und Kognition. Aufgrund unserer Biologie gibt es wichtige Zusammenhänge zwischen der Art, wie wir Beziehungen führen einerseits und unseren Denk- und Handlungsmustern, sowie der Gesundheit andererseits. Im Rahmen meiner beraterischen Tätigkeit habe ich die Bindungstherapie entwickelt, um Menschen zu unterstützen. Die Bindungs- und Depressionstherapie ist eine Kurztherapie und besteht grob gesagt in der Auflösung der ‚Bindungstraumata‘ aus der Herkunftsfamilie und der anschließenden Entwicklung der individuellen Freude und Zukunftsvision des Klienten, als Leitfaden für sein Leben.

Meine Methode habe ich in einem Manual beschrieben. Es heißt „Neue Medizin Liebe“.

Mehr dazu finden Sie hier:

<https://www.bod.de/buchshop/neue-medizin-liebe-claudia-hoepfner-9783746011868/>

**In 1-3 Sitzungen kann ich mit Menschen ihre Geschichte und Motivationen aufarbeiten und eine praktikable Vision für die Lebensgestaltung entwickeln. Dies gelingt unter anderem durch den vertrauensvollen Rahmen mit Schweigepflicht, in dem eine umfassende Biografie-Aufarbeitung sowie eine kognitive und motivationale Neuausrichtung möglich werden.**

**Über mich:** Ich wurde 1979 in Halberstadt geboren. Nach dem Gymnasium habe ich mehrere Jahre Psychologie in Halle an der Saale sowie in Berlin studiert. Mein Schwerpunkt lag in der Allgemeinen, später in der Kognitiven Neuropsychologie und Bindungstheorie. Ich habe das Studium mit der Note 2 im Diplom abgeschlossen. Ich hatte verschiedenste Jobs, von der Kassiererin bis hin zur wissenschaftlichen Hilfskraft, bevor ich als Psychologin in Kur- und Rehakliniken tätig wurde. Durch meine vielseitigen Kenntnisse und Erfahrungen kann ich mich in verschiedene Lebenslagen einfühlen, Vertrauen gewinnen und gemeinsam mit Klienten sinnvolle und pragmatische Lösungen finden. Es macht mir große Freude, Probleme zu lösen und die Potentiale von Menschen aufzudecken. Meine Ziele - Menschen individuell helfen, die Bindungstherapie vorstellen und meine eigene Work-Life-Balance langfristig leben – verfolge ich als Freiberuflerin.

Sie können mich als Beraterin für Einzelgespräche buchen. Es handelt sich um ‚meine‘ Bindungstherapie. Diese Methode ist ziemlich zielgerichtet, intensiv und effektiv. Sie bildet ein Plateau für den Klienten, sich im Anschluss autonom in Zusammenarbeit mit anderen weiterentwickeln zu können. Weiterhin kann das Einzelgespräch auch als Lehrstunde für Therapeuten und Berater gebucht werden.

Ich biete auch ein **Seminar zum Thema ‚Physiologische Wirkungen von Körperkontakt und Logik der Bindungstherapie‘** für Institutionen an.

Bitte kontaktieren Sie mich bei Interesse! Die Kontaktdaten finden Sie oben. Vielen Dank.

Meine Website: [http://www.humanformula.info/psychologin\\_claudia\\_hoepfner.htm](http://www.humanformula.info/psychologin_claudia_hoepfner.htm)

<b>Einzelgespräch Bindungstherapie</b> (1,2,3, 4 oder 5 Sitzungen nach indiv. Situation empfohlen)	Psychisch Kranke, Überforderte  Als Lehrstunde für Therapeuten, Berater und Ärzte (auch in Zusammenhang mit dem Vortrag ↓)	60 min (45min)	Raum NVP dienstags mind. 3 -5 Gespräche pro Tag (faïres Honorar)  120€
<b>Vortrag/Seminar ‚Physiologische Wirkungen von Körperkontakt und Logik der Bindungstherapie‘</b>	Vortrag und Diskussion: Befunde, Erklärung der Bindungstherapie, Implikationen von Körpermaßnahmen und Bindungstherapie für die Therapie psychosomatischer, organischer und psychischer Leiden	Variabel nach Bedarf 90-180min	400€ + Reisekosten