

Claudia Höpfner  
Diplompsychologin

0151 65 76 1755  
choepfner@posteo.de



## Bindungstherapie für Menschen/Institutionen

Ich heiße Claudia Höpfner und bin Diplompsychologin. Seit 20 Jahren recherchiere, forsche und arbeite ich zum Thema Bindung und Kognition. Aufgrund unserer Biologie gibt es wichtige Zusammenhänge zwischen der Art, wie wir Beziehungen führen einerseits und unseren Denk- und Handlungsmustern, sowie der Gesundheit andererseits. Im Rahmen meiner beratenden Tätigkeit habe ich die Bindungstherapie/Bindungsberatung entwickelt, um Menschen zu unterstützen. Die Bindungs- und Depressionsberatung ist eine ‚Kurztherapie‘ mit dem Ziel der Auflösung der ‚Bindungstraumata‘ aus der Herkunftsfamilie und der Entwicklung der individuellen Freude und Zukunftsvision des Klienten, als Leitfaden für sein Leben. Die Methode habe ich in einem Manual beschrieben, es heißt „Neue Medizin Liebe“. Sie können es hier abrufen:

[https://humanformula.info/Beratung\\_claudia\\_hoepfner.htm](https://humanformula.info/Beratung_claudia_hoepfner.htm)

**In wenigen Sitzungen kann man mit Menschen ihre Geschichte und Motivationen aufzuklären suchen und oft eine praktikable Vision für die Lebensgestaltung aufdecken. Dies kann gelingen, weil der vertrauensvolle Rahmen mit Schweigepflicht besteht, in dem eine umfassende Biografie-Aufarbeitung sowie eine kognitive und motivationale Neuausrichtung möglich werden.**

**Über mich:** Ich wurde 1979 in Halberstadt geboren. Nach dem Gymnasium habe ich mehrere Jahre Psychologie in Halle an der Saale sowie in Berlin studiert. Mein Schwerpunkt lag in der Allgemeinen, später in der Kognitiven Neuropsychologie und Bindungstheorie. Ich habe das Studium mit der Note 2 im Diplom abgeschlossen. Ich hatte verschiedenste Jobs, von der Kassiererin bis hin zur wissenschaftlichen Hilfskraft, bevor ich als Psychologin in Kur- und Rehakliniken tätig wurde. Durch meine vielseitigen Kenntnisse und Erfahrungen kann ich mich in verschiedene Lebenslagen einfühlen, Vertrauen gewinnen und gemeinsam mit Klienten sinnvolle und pragmatische Lösungen anstreben. Es macht mir große Freude, Probleme zu lösen und die Potentiale von Menschen aufzudecken. Meine Ziele - Menschen individuell helfen, die Bindungstherapie vermitteln und meine eigene Work-Life-Balance langfristig leben – verfolge ich als Freiberuflerin. Außerdem bin ich Musikerin.

Die Bindungsberatung ist ziemlich zielgerichtet und intensiv. Sie bildet ein Plateau für den Klienten, sich im Anschluss autonom in Zusammenarbeit mit anderen weiterentwickeln zu können.

Ich biete ein **Seminar zum Thema ‚Physiologische Wirkungen von Körperkontakt und Logik der Bindungstherapie‘** für Institutionen an.

Bitte kontaktieren Sie mich bei Interesse! Die Kontaktdaten finden Sie oben. Vielen Dank.

<b>Einzelgespräch Bindungstherapie</b>	Als Lehrstunde für Therapeuten, Berater und Ärzte (auch in Zusammenhang mit dem Seminar↓)	1-3 je 50min	Ort: nach Absprache Preis auf Anfrage
<b>Vortrag/Seminar ‚Physiologische Wirkungen von Körperkontakt und Logik der Bindungstherapie‘</b>	Vortrag und Diskussion: Befunde, Erklärung der Bindungstherapie, Implikationen von Körpermaßnahmen und Bindungstherapie für die Therapie psychosomatischer, organischer und psychischer Leiden	Variabel nach Bedarf 90-180min	Ort: Variabel Preis auf Anfrage