



claudia höpfner

diplompsychologin

[0151 65 76 1755]

psychologin@posteo.de

Zeitnah: Angebot Bindungstherapie für Menschen/Institutionen

Hallo!

Ich heiße Claudia Höpfner und bin Diplompsychologin. Seit 20 Jahren recherchiere, forsche und arbeite ich zum Thema Bindung und Kognition. Aufgrund unserer Biologie gibt es wichtige Zusammenhänge zwischen der Art, wie wir Beziehungen führen einerseits und unseren Denk- und Handlungsmustern, sowie der Gesundheit, andererseits. Aufgrund dieser Erkenntnisse habe ich in meiner beratenden Tätigkeit einen Leitfaden entwickelt. Das Ziel ist die Bindungs- und Depressionstherapie. Diese Kurzberatung besteht grob gesagt darin, die Auflösung der ‚Bindungstraumata‘ aus der Herkunftsfamilie anzustreben. Anschließend soll der individuellen Freude für eine Zukunftsvision des Klienten Raum gegeben werden, als Motor für sein Leben.

Diese Bindungsberatung habe ich in einem Manual beschrieben. Es heißt „Neue Medizin Liebe“:

<https://www.bod.de/buchshop/neue-medizin-liebe-claudia-hoepfner-9783746011868/>

In wenigen Sitzungen kann man mit Menschen ihre Geschichte und Motivationen aufzuklären suchen und oft eine praktikable Vision für die Lebensgestaltung aufdecken. Dies kann gelingen, weil der vertrauensvolle Rahmen mit Schweigepflicht besteht, in dem eine umfassende Biografie-Aufarbeitung sowie eine kognitive und motivationale Neuausrichtung möglich werden.

Über mich: Ich wurde 1979 in Halberstadt geboren. Nach dem Gymnasium habe ich mehrere Jahre Psychologie in Halle an der Saale sowie in Berlin studiert. Mein Schwerpunkt lag in der Allgemeinen, später in der Kognitiven Neuropsychologie und Bindungstheorie. Ich habe das Studium mit der Note 2 im Diplom abgeschlossen. Ich hatte verschiedenste Jobs, von der KassiererIn bis hin zur wissenschaftlichen Hilfskraft, bevor ich als Psychologin in Kur- und Rehakliniken tätig wurde. Durch meine vielseitigen Kenntnisse und Erfahrungen kann ich mich in verschiedene Lebenslagen einfühlen und gemeinsam mit Klienten sinnvolle und pragmatische Lösungen anstreben. Es macht mir große Freude, Probleme zu lösen und die Potentiale von Menschen aufzudecken. Um meine Ziele zu erreichen - Menschen individuell helfen, die Bindungstherapie vorstellen und meine eigene Work-Life-Balance langfristig leben – strebe ich in naher Zukunft eine freiberufliche Tätigkeit als Beraterin und Dozentin an.

In meiner Tätigkeit werde ich meine Bindungsberatung nutzen bzw. erläutern. Diese Methode ist ziemlich zielgerichtet und intensiv. Sie kann ein Plateau für den Klienten bilden, sich im Anschluss autonom in Zusammenarbeit mit anderen weiterzuentwickeln.

Ich werde auch ein **Seminar zum Thema ‚Physiologische Wirkungen von Körperkontakt und Logik der Bindungsberatung‘** für Institutionen anbieten.

Bitte kontaktieren Sie mich bei Interesse! Die Kontaktdaten finden Sie oben. Vielen Dank.

Meine Website: http://www.humanformula.info/beraterin_claudia_hoepfner.htm

Einzelgespräch Bindungstherapie (1,2,3, 4 oder 5 Sitzungen nach indiv. Situation empfohlen)	Klienten Als Lehrstunde für Therapeuten, Berater und Ärzte (auch in Zusammenhang mit dem Vortrag ↓)	60 min (45min)
Vortrag/Seminar ‚Physiologische Wirkungen von Körperkontakt - Logik der Bindungstherapie ‘	Vortrag und Diskussion: Befunde, Erklärung der Bindungstherapie, Implikationen von Körpermaßnahmen und Bindungstherapie für die Therapie psychosomatischer, organischer und psychischer Leiden	Variabel nach Bedarf 90-180min